

ATILGANLIK BECERİLERİ



Öğretmen Sunumu

Atılganlık Kavramı ve İletişimdeki Yeri

Atılganlık

Atılganlık; kişinin kendi duygu, düşünce ve haklarını karşısındakine açık, net ve saygılı bir biçimde ifade etmesi, aynı zamanda karşısındakinin haklarına da saygı göstermesidir.

Öğretmen Öğrenci İletişimdeki Yeri

Öğretmen için atılganlık, sınır koyma, net beklenti ifade etme ve öğrencilerin ihtiyaçlarını duyma becerisidir.



Atılganlık Kavramı ve İletişimdeki Yeri

Pasif, Saldırgan ve Atılgan Tutumlar – Sınıf İçi Örnekler

- Pasif: Uyarı yapmamak
- Saldırgan: Bağırarak, tehdit etmek
- Atılgan: Net, saygılı sınır koymak ve kuralları hatırlatmak.



Öğrencilerde Atılganlık Gelişiminin Önemi



- **Özgüven ve Kendine Saygı:** Atılganlık becerileri öğrencilerin kendine güvenini ve özsaygısını artırır.
- **Duygusal Sağlık:** Öğrenciler duygularını sağlıklı ifade edebildiklerinde kaygı ve stres düzeyleri azalır.
- **Akademik Başarıya Katkı:** Atılgan öğrenciler grup çalışmalarında ve sunumlarda daha aktif yer alır, bu da başarıyı yükseltir.
- **Çatışma Çözme ve Problem Çözme:** Atılganlık, öğrencilerin anlaşmazlıkları yapıcı biçimde çözme becerisini geliştirir.

Öğrencilerde Atılganlık Gelişiminin Önemi

- **Zorbalığı Önleme:** Atılgan davranışlar, zorbalığa karşı durabilme ve sınır koyabilmeyi kolaylaştırır.
- **Sağlıklı Sosyal İlişkiler:** Arkadaşlık ve öğretmen-öğrenci ilişkilerinde saygı ve empatiyi güçlendirir.
- **Geleceğe Hazırlık:** Mesleki hayatta, liderlikte ve sosyal sorumluluklarda atılganlık önemli bir avantaj sağlar.



Öğrencilerde Atılganlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

Model Olma

- Öğretmenler, sınıfta sergiledikleri iletişim biçimiyle öğrenciler için güçlü bir rol modelidir.
- Öğretmen olarak kendi iletişiminde net, saygılı ve tutarlı bir dil kullan.
- Öğrencilerin haklarına saygı göstererek onların da haklarını savunma becerisini pekiştir.



Öğrencilerde Atılganlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

Katılımı Teşvik Etme

- Her öğrencinin söz alabileceği bir ortam yarat.
- Gönüllü katılım yerine sırayla söz hakkı vererek çekingen öğrencileri de dahil et.
- Küçük grup çalışmalarıyla öğrencilerin kendilerini ifade etmelerini kolaylaştır.



Öğrencilerde Atılğanlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

Rol Oyunları ve Drama Çalışmaları

- Günlük hayattan çatışma veya “hayır” deme senaryoları oluştur.
- Öğrencilerin bu senaryoları canlandırmalarını isteyerek atılğan tepkiler geliştirmelerini sağla.
- Rol değişimi yaparak empatiyi güçlendir.



Öğrencilerde Atılganlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

Güvenli Sınıf Ortamı Oluşturma

- Hata yapmanın normal olduğunu vurgula.
- Yargılamadan dinleme kültürünü yerleştir.
- Alay etme ve küçük düşürme davranışlarına kesinlikle izin verme.



Öğrencilerde Atılğanlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

“Ben” Dili ve Pozitif Geri Bildirim Kullanma

- Öğrencilere “Ben dili” ile kendilerini ifade etmeyi öğret.
- Örnek: “Bu davranış beni üzüyor” veya “Bu durumda kaygılanıyorum.”
- Pozitif geri bildirim ile öğrencilerin cesaretini artır.



Öğrencilerde Atılganlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

Küçük, Yönetilebilir Görevler Verme

- Çekingen öğrencilere önce küçük sorumluluklar vererek kendine güvenlerini artır.
- Örneğin sınıf içinde duyuru yapma, bir sunumun bir kısmını okuma gibi.



Öğrencilerde Atılganlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

Duygu Tanıma ve İfade Etme Etkinlikleri

- Duygu kartları, yüz ifadeleri çalışmaları veya kısa hikâyeler üzerinden “Bu durumda hangi duyguyu hissederdin?” gibi sorular sor.
- Duyguları doğru ifade etmeyi öğreterek atılganlık temeli at.



Öğrencilerde Atılmanlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

Akran Destek Sistemleri Kurma

- Çekingen öğrencileri destekleyici, güvenilir akranlarla eşleştir.
- Grup etkinliklerinde iş birliğini teşvik et.



Öğrencilerde Atılganlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

Rol Model Hikâyeler ve Görseller

- Atılgan davranış sergileyen karakterlerin olduğu kısa videolar, hikâyeler paylaş.
- Öğrencilerden kendi hayatlarından benzer örnekler vermelerini iste.



Öğrencilerde Atılganlık Becerisini Destekleyen Stratejiler

Düzenli Geri Bildirim ve Takip

- Öğrencilerin atılganlık denemelerini olumlu pekiştir.
- Küçük başarıları görünür kılarak ilerlemelerini takdir et.



Dinlediğiniz İçin Teşekkürler

